

TRAININGSZEITEN

Dienstag

Ort	Zeit	Stufe
Turnhalle, 4613 Rickenbach	19.00 bis 20.15 Uhr	Unterstufe/Anfänger
	20.15 bis 21.30 Uhr	Oberstufe/Erwachsene

Mittwoch

Ort	Zeit	Stufe
Turnhalle Paradiesli, 4663 Aarburg	18.00 bis 19.15 Uhr	Anfänger
	19.15 bis 20.30 Uhr	Alle Stufen

Freitag

Ort	Zeit	Stufe
Turnhalle, 4613 Rickenbach	19.00 bis 20.15 Uhr	Unterstufe/Anfänger
	20.15 bis 21.30 Uhr	Oberstufe/Erwachsene

Du bist an Karate interessiert, mindestens 8 Jahre alt und möchtest es mal ausprobieren?

Dann komm einfach vorbei und trainiere mit.

Die ersten 8 Trainings sind gratis und sollen zeigen, ob du dich bei uns wohl fühlst.

